

KAIP ATPAŽINTI ALERGIJĄ IR SAU PADĖTI?



ALERGIJOS RŪŠYS:

NUOLATINĖ ALERGIJA

SIMPTOMAI JUNTAMI NUOLAT VISUS METUS IR YRA SKIRIAMOS TRYS KATEGORIJOS ALERGENŲ:

- **NAMŲ DULKIŲ ERKĖS** (patalynės erkutės). Tai mikroskopiniai gyvūneliai, gyvenantys mūsų patalynėje, kilimuose, sunkiose užuolaidose, minkštuose žaisluose. Jei alerginė sloga Jus vargina vos įžengus į namus, o pablogėja nakties metu, nemaža tikimybė, jog Jūsų problemos kaltininkai – būtent šie padarėliai.
- **NAMINIAI GYVŪNAI**. Tiek katės, tiek šuns alergenai, kurie aptinkami gyvūno kailyje, jų odoje, seilėse ir šlapime. Alergijos simptomai pasireikšti gali ne tik tiesiogiai susidūrus su naminiu gyvūnu, bet ir bendraujant su žmonėmis, kurie turi naminį gyvūną. Taip nutinka dėl to, kad šunų, kačių alergenai prilimpa prie juos laikančių žmonių drabužių.
- **MIKROSKOPINIAI GRYBAI (PELĖSIS)**. Pelėsiai, kurie aptinkami drėgnose, prastai vėdinamose gyvenamosiose patalpose 15–30°C temperatūroje, gali sukelti tipinius įkvepiamosios alergijos simptomus, pvz., tekanti ar užsikimšusi nosis, paūmėję bronchinės astmos priepuoliai.

ODOS ALERGIJA

Alerginis kontaktinis dermatitas – tai organizmo reakcija į tam tikrą alergeną – dirgiklį bei jo vietoje atsirandanti alerginė reakcija: paraudimas, niežulys, bėrimas, tinimas. Alerginė kontaktinė egzema – tai lėtinis odos uždegimas, sukeltas įvairių dirgiklių – alergenų, esančių mūsų aplinkoje. Dažniausi šie alergenai: metalai, cheminės medžiagos, dažai, klijai, konservantai parabenai, įvairūs detergentai: indų plovikliai, skalbimo milteliai, naudojami buityje.

ALERGIJA MAISTO PRODUKTAMS

Tai reakcija į tam tikrus maisto produktus, kai žmogaus imuninė sistema gamina antikūnius tam tikrai maisto rūšiai, šį maistą atpažįsta kaip pavojingą organizmui. Tuomet prasideda pykinimas, virškinimo sutrikimai, viduriavimas ir pan.

SEZONINĖS ALERGIJOS

Simptomų atsiradimo pradžia priklauso nuo sezono ir klimato. Alergenas – žiedadulkės (medžių, žolių, grūdinių kultūrų). Pikas – pavasaris ir vasara. Žiedadulkės iš aplinkos nusėda ant nosies, burnos ir akių gleivinių, patenka į bronchus, kontaktuoja su oda ir sukelia alergijos simptomus: nosies užgulimą, vandeningas ir gleivingas išskyras iš nosies, čiaudulį, akių perštėjimą, dusulį, sausą kosulį, dilgėlinį bėrimą, edemą, bronchinę astmą.

! NEVALDOMA IR NEGYDOMA ALERGIJA PROGRESUOJA. Pati pavojingiausia reakcija yra anafilaksinis (alerginis) šokas, kurį dažniausiai sukelia vaistai ir vabzdžių įkandimai. **! Anafilaksinio šoko atveju būtina kreiptis pagalbos telefonu 112!**